

בקו הבריאות

<http://mich.webix.me>



נטורופתית - תזונאית טבעית
מטפלת ברפואה טבעית

מהי נטורופתיה?

הנטורופתיה היא גישה טיפולית טבעית שמסתכלת על המטופל כשלם, (גופני-פיזי ונפשי) ומטפלת בו בשורש הבעיה. הנטורופתיה מאבחנת את הבעיה על פי תשאול ואבחון, ועל פי הממצאים בוחרת את הטיפול המתאים ממגוון השיטות הטיפוליות: ייעוץ תזונתי, בדיקת חוסרים וטיפול מגע לפי הצורך.

שיטות הטיפול שלי הן:

- ✓ **תזונה** - ייעוץ לתזונה בריאה ומאוזנת. התאמת תפריט תזונתי ותוספי תזונה באופן ספציפי למטופל לפי מצבו.
- ✓ **צמחי מרפא** - טיפול בבעיות שונות באמצעות צמחי מרפא מערביים. הטיפול מתבצע ע"י התאמה ספציפית של הרכבי צמחים בחליטה, כמוסות, סירופ או פורמולות בנוזל (טינקטורות).
- ✓ **רפלקסולוגיה** - שיטת טיפול המתבצעת באמצעות עיסוי ולחיצות בכף הרגל. הרפלקסולוגיה מתבססת על כך שלכל איבר ומערכת בגוף יש מקום השתקפות וייצוג בכף הרגל, וע"י לחיצה ועיסוי מבוקרים בנק' מסוימות בכף הרגל, ניתן להשפיע על איברי הגוף ותפקודם הפיזי ועל איון מערכות הגוף השונות והנפש. הטיפול מסייע גם בהשגת רגיעה נפשית. ניתן לקבל טיפול רפלקסולוגי מפנק גם באופן חד פעמי. טיפול רפלקסולוגי בזמן הריון, תורם רבות לאם ולרגיעת העובר.
- ✓ **פרחי באך** - שיטת טיפול ב-38 תמציות אנרגטיות-הומיאופתיות המופקות מפרחי בר וצמחים. פרחי הבאך עובדים על הפן הרגשי.
- ✓ **הומוטוקסיקולוגיה** - הומיאופתיה מודרנית המטפלת במגוון רחב של בעיות פיזיות.

✓ אבחון בשיטת האירידולוגיה (נעל ידי הסתכלות בעין)

✓ ייעוץ תזונתי הכולל תוספי מזון, צמחי מרפא.

פרחי באך והומאופתיה מודרנית

✓ טיפולי רפלקסולוגיה משולבים

✓ מסאז' ארומתרפי בעזרת שמנים

לחיזוק המערכת החיסונית
להרגשת רוגע ושחרור מתחים
להגברת הריכוז
ולטיפול במחלות שונות:
מערכת העיכול, כלי דם ולב,
מערכת הנשימה, פרקים, עור, חלרגיות ועוד...

הטיפול הנטורופתי משתלב באופן מלא, ללא הפרעה, עם הטיפול הקונבנציונלי

מיכל גז, נטורופתית N.D. ורפלקסולוגית, קיבוץ סירת צבי
טל. 04-6078009 נייד. 050-7988469 (נלא בשבת וחג)

e-mail: gez@tiratzvi.org.il

